



Newsletter Iaz3

ASL E LIONS INSIEME PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Il **Service di Alfabetizzazione Alimentare**, promosso dal **Lions Clubs International e dall'ASL TO5** e sperimentato nello scorso anno nelle quinte elementari delle scuole del territorio dei Lions Club Carignano Villastellone, Chieri, Poirino Santena, Moncalieri Castello e Moncalieri Host, ha ricevuto un importante riconoscimento. Il progetto è stato infatti premiato al **Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (S.I.N.U.)** come miglior poster, superando la selezione tra gli 82 lavori scientifici presentati al Centro Congressi Torino Incontra dal 20 al 22 novembre.

Nello scorso anno scolastico hanno preso parte al progetto **573 bambini, 62 insegnanti e 86 genitori**. I risultati, ricavati da una serie di test compilati dai partecipanti ed esaminati dal personale dell'Azienda Sanitaria, hanno evidenziato un miglioramento statisticamente significativo delle conoscenze tra i bambini, con una diminuzione nei consumi di merendine come di seguito riportato: snack salati - 8%; crackers - schiacciatine -4%; succhi di frutta - 5%; snack dolci - 8%.

Sono iniziati nel mese di novembre i laboratori nei Comuni di Cambiano, Poirino e Moncalieri. Si ricorda che il Service è Inter Distrettuale e che il successo dello stesso è da ricercare nel *lavoro di squadra* tra volontari Lions e referenti dell'Azienda Sanitaria.





Newsletter Ia3

ASL E LIONS INSIEME PER UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE

Uno dei fattori rilevanti di AlfabetizzAzione è la grande visibilità che il service conferisce ai Lions Club che vi aderiscono, dal momento che tutta la parte organizzativa è affidata ai volontari Lions, i quali prendono parte a tutti i laboratori e possono relazionarsi con adulti e bambini nelle varie fasi del progetto.

E' noto che, nell'ambito della promozione della salute, la scuola è considerata uno dei luoghi più favorevoli per prevenire il sovrappeso e l'obesità nell'età evolutiva così come importante è agire fin dalla prima infanzia educando bambini, genitori e insegnanti.

Matilde Calandri

