

**FRUTTA+VERDURA** PRESENTATA LA COLLANA DIDATTICA REALIZZATA DA ASL E LIONS

# Imparare a mangiare bene? E' un gioco

Ha un nome semplice ed immediato, "Frutta + Verdura" ed è un progetto presentato nei giorni scorsi in Asl. Si tratta di un'idea nata dalla collaborazione fra l'Asl di Asti, i Lions Club del Distretto 108 Ia3 e l'agenzia creativa Prima Visione in risposta alla campagna di sensibilizzazione del Ministero della Salute rivolta ai più piccoli.

Ed è proprio ai ragazzi che hanno pensato gli ideatori del progetto, creando una collana didattica multimediale per fornire moderni strumenti di una buona educazione alimentare fra i 6 e i 10 anni di età.

Tre ebook intitolati "5 Colori", "Stagioni" e "5 Volte", i quali, attraverso percorsi di apprendimento, giochi interattivi, immagini da colorare, stimolano il bambino a sperimentare nuovi e diversi sapori e ad acquisire corrette abitudini alimentari. In supporto allo strumento digitale è disponibile materiale stampabile da colorare e ritagliare. Gli e-book sono gratuitamente

scaricabili direttamente attraverso il link <https://lionsclubs108ia3.it/?p=27646> raggiungibile dal sito ASL AT e dal sito Lions Clubs International Distretto 108 Ia3.

Il percorso educativo attraverso la nuova collana editoriale multimediale è già stato sperimentato dalle docenti delle prime quattro classi della scuola elementare di Motta: Luisella Accornero, Mara Bono, Vanda Castello e Franca Pregno con l'autorizzazione del dirigente dell'Istituto Comprensivo Claudio Thoux.

Soddisfatto il Commissario dell'Asl di Asti, Giovanni Messori Ioli: «La nostra Asl è da sempre attiva nel campo della prevenzione e dell'educazione alle corrette abitudini alimentari da apprendere fin da bambini. Ricordiamo che investire in prevenzione non significa solo evitare l'emergere di patologie croniche future, ma anche ottimizzare le risorse sanitarie consentendo un risparmio della spesa pubblica»

Dello stesso tenore, l'intervento del Governatore Lions Clubs International Distretto 108 Ia3, Ildebrando Gambarelli: «Il Lions Clubs International promuove campagne di sensibilizzazione, di prevenzione e di sostegno alle varie disabilità realizzando "service" mirati a creare corretti stili di vita. Tra le problematiche di oggi quella legata alle conseguenze dovute a scorretti comportamenti alimentari è sicuramente una delle più pressanti. Insegnare ai bambini come mangiare sano, associando attività fisica, è l'obiettivo di questo percorso educativo».

Rafforza le dichiarazioni del Governatore in carica anche Giovanni Costa, Governatore Lions Club dell'anno scorso: «Noi Lions, soci della più grande associazione di servizio al mondo, ci occupiamo di molti progetti, tutti finalizzati ad aiutare le persone a migliorare la loro vita. E chi più dei bambini può aver bisogno di aiuto? .E come insegnare ai bambini a mangiare

meglio? Facendoli giocare nel modo che loro oggi conoscono meglio, cioè utilizzando il computer o il tablet. In questo modo si divertiranno ma al tempo stesso impareranno a conoscere le verdure, i legumi, i vari tipi di frutta e le loro caratteristiche peculiari. Dietro questo progetto - conclude Costa - vi è il grande lavoro di Anna Bianco, Paola Vanzino e della sua squadra di esperti in comunicazione digitale».



**GLI IDEATORI DEL PROGETTO MENTRE LO ILLUSTRANO NELLA SEDE ASL**



Peso:30%