

## Proposta Tema di Studio Nazionale 2020-2021

***“...Per Favore, DISCONNETTITI... prima che sia troppo tardi !!” Disturbi comportamentali gravi in età adolescenziale: causa uso protratto e scorretto di Tecnologie digitali (...per utilizzazione sì, ma non per esserne schiavi...)***

**Lions Club proponenti: Alba Langhe (Capofila),  
Finale Ligure – Loano - Pietra Ligure Host e Racconigi**



Questo Tema, così coinvolgente per il nostro futuro, riguarda le difficoltà di crescita “armonica” dei nostri bambini durante il periodo adolescenziale, il delicato momento di evoluzione/transizione “NOSTRI BIMBI OGGI - UOMINI DOMANI” che necessiterebbe di un contesto /contorno sereno ed equilibrato.

Oggi, invece, i nostri giovani, affascinati (potrei dire stregati) dalle nuove tecnologie che possiedono, insieme con i grandissimi vantaggi del progresso, anche strumenti chiaramente dannosi all’integrità di uno sviluppo “armonico”, vivono problematiche complesse, sfaccettate e di “dipendenza”, che si riflettono sulla loro emotività e che provengono da stimoli di ogni tipo sulla loro mente e sulle strutture del Sistema Nervoso Centrale, messo così a dura prova da troppa intensità di ascolto, troppa frequenza, troppa concentrazione.

Nel loro subconscio, quindi, turbative e confusione!

Il profondo malessere e il disagio protratto in età adolescenziale e giovanile possono essere espressi con turbative neuropsichiche e DISTURBI COMPORTAMENTALI GRAVI che devono tempestivamente essere intuiti, intercettati, ed interrotti in tempo utile...cioè prima che la patologia neuro psichica esistente ed emergente - non interrotta possa evolvere fino all’età adulta, con effetti dannosi per il futuro della vita stessa dei nostri giovani, con le drammaticità che ne possono fare seguito.

### **Gentili Presidenti e cari amici tutti,**

l’importanza inconfutabile ed anche urgente di questa argomentazione, mi spinge con insistenza a chiedervi una grande considerazione ed un possibile totale appoggio per la votazione di questa proposta al nostro prossimo Congresso Nazionale.

Vorrei esprimervi il mio ringraziamento soprattutto per quanto penserei indispensabile in un momento come quello che stiamo vivendo, la possibile unione di tante forze positive e costruttive, insieme alla riscoperta dei valori essenziali della vita.

Un saluto particolarmente ed affettuosamente lionistico!!

We Serve.

**Giovanna C. Bergui  
Lions Club Alba Langhe  
Vice Presidenza**



*Veduta storica della Città di Alba*

*sede del Lions Club Alba Langhe distretto 108 Ia3 :  
che può fregiarsi di un passato culturale e sociale, oggi messo ancora in rilievo dalla  
attuale proposta di "Tema di Studio Nazionale 2020-2021" ammessa, tra le altre  
interessanti proposte, al nostro prossimo Congresso Nazionale Lions*